



Formation en psychologie



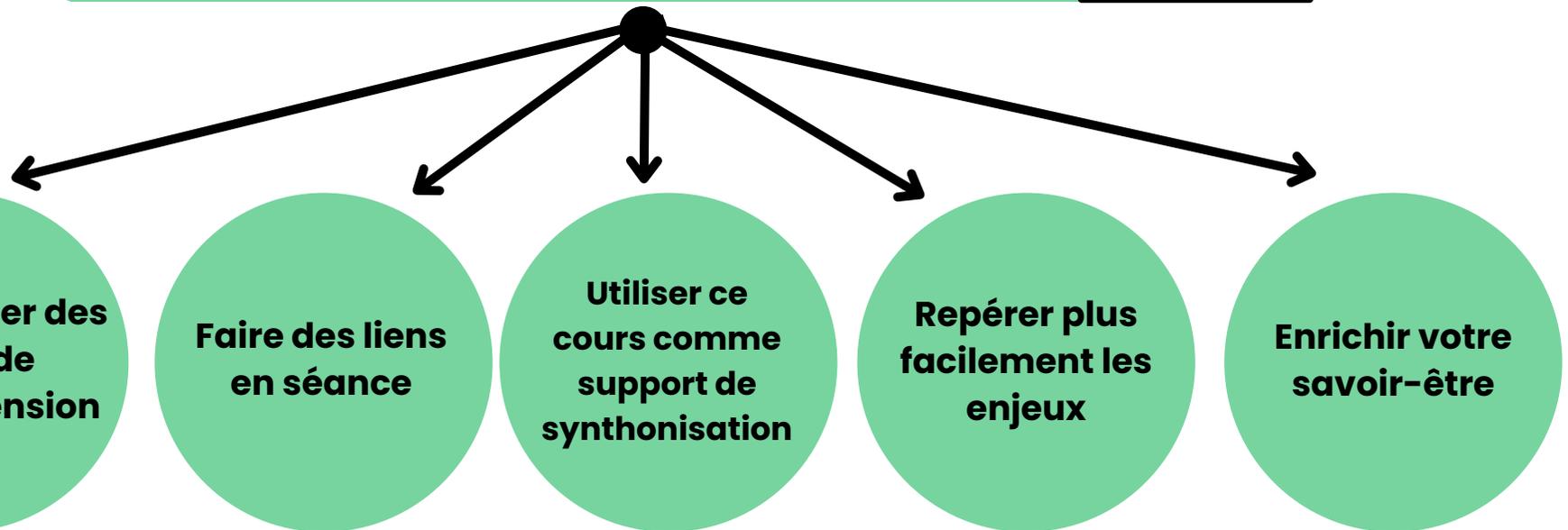
Programme

Formatrice: Lucie MACARIO, psychologue clinicienne et
psychothérapeute

OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

Comprendre le fonctionnement humain en fonction de ses phases de vie

*Agrément de cas cliniques
concrets & d'exemple pratiques*



AMBIANCE DE CETTE FORMATION

“Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques, j'apprends.”



Interactive

Partage des points de vue



Vivante

Au coeur de ce qui vit en nous



PARTIE 1



PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT

- ✓ Comprendre
- ✓ Repérer
- ✓ Aider
- ✓ Vidéos
- ✓ Vignettes cliniques



LES PREMIERS PAS DANS L'AVENTURE DE LA VIE...

1 Ses premiers mois de vie: comment se sentir sécurisé ?



2 La relation d'attachement avec son (ses) parents déterminante dans les futurs liens sociaux

- Attachement sécuritaire
- Attachement Insécure
- Comportements parentaux

3 L'équilibre entre poser des limites et répondre aux besoins



4 Les différentes problématiques que vous pourrez rencontrer

- problématique dépressive
- problématique narcissique
- problématique limite

L'école et l'enfant



*Savoir repérer
les problèmes
**d'estime de
soi***

*Comprendre
comment lui
donner **envie
d'apprendre***

*Aller au delà des
apparences pour
**identifier les
difficultés***

Favoriser
l'apprentissage

5



REQUESTIONNER LA DEMANDE DU/DES PARENT(S)

*Est-ce réellement l'enfant
qui a un problème ?*

Comprendre les enjeux
familiaux et rester vigilant à
l'instrumentalisation* du
thérapeute



* L'instrumentalisation est un terme utilisé ici pour désigner le fait que le parent peut utiliser le thérapeute pour répondre à ses propres besoins/failles/problématiques

PARTIE 2

PSYCHOLOGIE DE L'ADOLESCENT

- ✓ Comprendre
- ✓ Repérer
- ✓ Aider
- ✓ Vidéos
- ✓ Vignettes cliniques





1 Les changements cérébraux

- Phase de reconstruction
- Peu de contrôle des impulsions
- Réactivité élevée



2 Hypersocialisation et besoin d'appartenance

- Processus de détachement des figures primaires d'attachement



3 Différenciation des parents

- Construction de l'identité propre à travers la transgression notamment (mais pas que)



COMMENT CONSTRUIRE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE AVEC L'ADO ?

*(qui préférerait être avec ses potes que
dans votre cabinet)*

Choisir de connecter à son
monde avant d'imposer le
nôtre



PARTIE 3

PSYCHOLOGIE DE L'ADULTE

- ✓ Comprendre
- ✓ Repérer
- ✓ Aider
- ✓ Vidéos
- ✓ Vignettes cliniques



Personnalité et égo

- La partie ombre et la partie lumière
- Les projections
- Les peurs comme frein au changement



Les schémas automatiques

- Les 11 schémas que vous pouvez rencontrer
- Les croyances et comportements qui en découlent



Questionnaire schémas



La psychologie positive

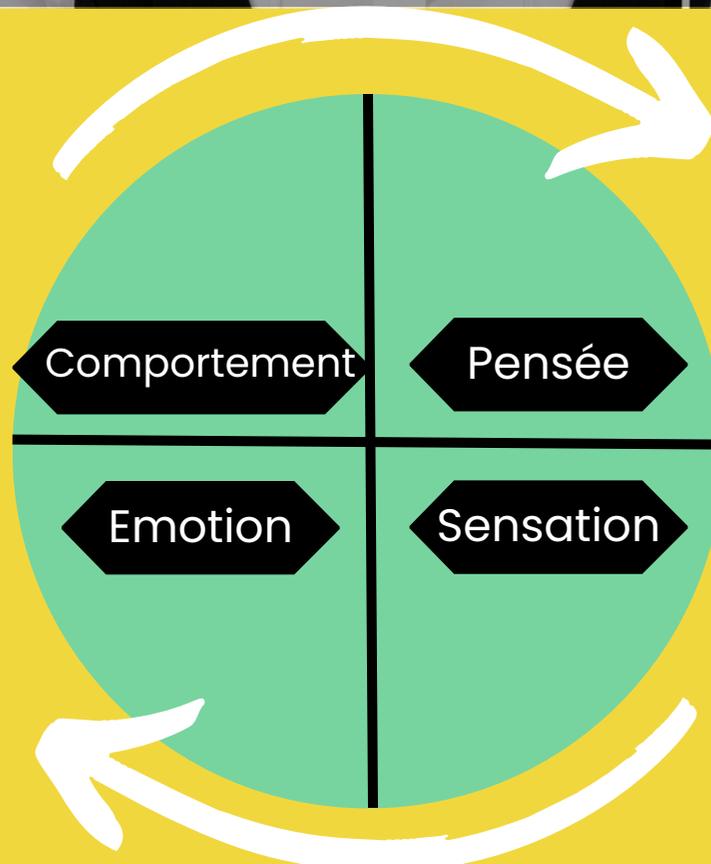
- Transformer les limites en ressources
- Prendre conscience de ses forces
- Prendre conscience de son corps

Questionnaire Forces



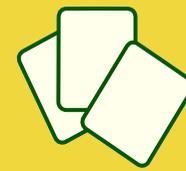
4 Comprendre l'inter-relation entre les éléments qui nous composent.

Acception de nouvelles potentialités = élan créateur = instaurer un nouvel état d'être = transformation des perceptions



5 Cap sur les émotions et sur les besoins

A la découverte du fonctionnement émotionnel et à l'écoute des messages qu'envoie le corps



Utilisation des cartes Emotions & Besoins



PARTIE 4



OUTILS DE LA RELATION D'AIDE

Cette partie vous permettra de soulever plus facilement les points importants et de renforcer la pertinence de vos accompagnements



Accueillir avant de transformer

Comprendre les bénéfices de cette approche

1 L'art du questionnement

Questions pertinentes et aidantes pour être plus rapidement au bon endroit

2 L'art de la reformulation

Apprendre à reformuler simplement afin de permettre une meilleure fluidité

3 L'écoute active et la synthèse rapide

S'entraîner à repérer les mots clés afin de rebondir sur les éléments importants



A la fin de cette formation

Grâce à l'apport de la psychologie

Que vous soyez chenille, chrysalide ou papillon confirmé dans votre processus d'apprentissage de la kinésiologie... L'accompagnant(e) que vous êtes pourra s'épanouir encore davantage dans sa pratique.



Au plaisir de vous y retrouver !

Lucie Macario